

Velkommen til skolehelsetjenesten i barneskolen

-barnas egen helsetjeneste



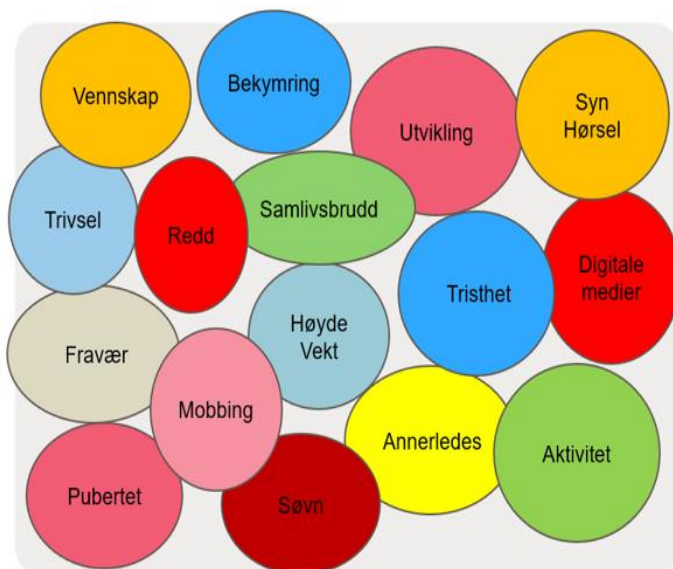
Informasjon til elever og foresatte

Vi er her for deg

Vi skal være lett tilgjengelig for elever, foreldre/foresatte og skolens personale. Vi arbeider for å hjelpe barn og unge til å ta vare på egen helse, og å klare utfordringer som hverdagen gir. Vi ønsker å bidra til at barn får hjelp når noe er vanskelig, og å være en støtte for barn og familier i sårbare faser i livet. Vi tilbyr helsesamtaler, råd og veiledning og hjemmebesøk. Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for barnet, jo lettere kan vi hjelpe.



Du kan snakke om hva du vil



Vi samarbeider med andre

Vi deltar i skolens ressursteam og på andre tverrfaglige møter på skolen. Vi kan hjelpe dere med å komme i kontakt med andre tjenester om nødvendig.

Vi har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for barnet må vi allikevel bringe dette videre. Dette blir som regel gjort med barnets eller foreldre/foresattes samtykke. Helsesykepleier deltar i skolens samarbeidsteam, men gir ikke opplysninger om elever til skolen uten samtykke fra elev/foreldre.

Innsynsrett

Foreldre/foresatte har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet. Opplysninger skal likevel ikke gis til foreldre eller andre med foreldreansvaret når barnet av grunner som bør respekteres, ikke ønsker dette. Skolehelsetjenesten/helsesykepleier samarbeider med barnet om hvilken informasjon som kan/skal deles, til hvem og når den kan/skal deles.

Informasjon som er nødvendig for å oppfylle foreldreansvaret, skal likevel gis foreldre eller andre med foreldreansvaret når barnet er under 18 år ([jf. Pasient og brukerrettighetsloven § 3-4](#)).

[Barns rettigheter ifølge FNs barnekonvensjon](#) og [Barneloven](#) ligger til grunn for vår praksis.

FNs barnekonvensjon og skolehelsetjenesten

Barn har rett til informasjon

- Barn skal ha kjennskap til skolehelsetjenesten og at de har rett på god helsehjelp
- Barn har rett på helseundervisning
- Barn har rett til å ha trygge oppvekstvilkår på skolen, i fritiden og hjemme

Barn har rett til privatliv

- Barn har bl.a. rett til å oppsøke og snakke med helsesykepleier uten av foreldre er gjort kjent med kontakten
- Foreldre skal få informasjon som er nødvendig for å ivareta sitt foreldreansvar

Barn har rett til å uttale seg trygt

- Alle barn opplever til tider vanskelig ting
- Det er viktig for barn å ha tillit til at man kan snakke med voksne, både foreldre, ansatte på skole/, PPT, barnevern og helsetjenesten
- Det er viktig for barn at foreldre støtter barnet i å snakke fritt med hvem han/ hun ønsker

Faste oppgaver i skolehelsetjenesten

- **1.trinn**
 - Delta på foreldremøte med informasjon
 - Bli kjent med klassen/presentasjon.
 - Undervisning- forebygge vold og seksuelle overgrep
 - Skolestartundersøkelsen - Samtale med helsesykepleier og lege
 - Tilbud om høyde og vekt måling, målrettet syn og hørseltest
- **2. trinn**
 - [Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio](#)
- **3. trinn**
 - Delta på foreldremøte med informasjon
 - Undervisning: Forebygge vold og seksuelle overgrep
 - Styrke barn til å si ifra om krangel, vold og seksuelle overgrep
 - Tilbud om høyde og vekt måling
- **6. trinn**
 - Helseopplysning i grupper om pubertet; kropp, tanker, følelser og grenser
 - [Vaksine mot meslinger, røde hunder og kusma](#)
- **7.trinn**
 - [Vaksine mot HPV](#)

Les mer om Stavanger kommunes tilbud stavanger.kommune.no

- [Helsestasjonens familiesenter](#)(foreldreveiledning)
- [Sorggrupper for barn](#)
- [Barn som pårørende gruppe](#)
- [Livsstilskolen](#)
- Barnevaksinasjonsprogrammet på www.fhi.no/om-bvp

Ta kontakt med oss via Helsenorge.no/helsestasjon, eller se kontaktinformasjonen som ligger på skolens hjemmeside under skolehelsetjenesten.

